KAHVALTI		**KAHVALTI**		**KAHVALTI**	
Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir		Beyaz Peynir	
Kaşar Peynir	82 cal.	Kaşar Peynir		Kaşar Peynir	
Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin		Siyah Zeytin	
Reçel	28 cal.	Reçel		Reçel	
Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez		Tahin Pekmez	
Yumurta	80 cal.	Yumurta		Yumurta	
Süt	72 cal.	Süt		Süt	
Domates	64 cal.	Domates		Domates	
Salatalık	5 cal.	Salatalık	5 cal.	Salatalık	5 cal.
ÖĞLE YEMEĞİ		**ÖĞLE YEMEĞİ**		**ÖĞLE YEMEĞİ**	
Mercimek Çorba	144	Soğuk Ayran Aşı Çorbası	206 cal.	Ezogelin Çorba	
Hamburger / Turşu/ Domates	278	İskender Kebap/Yoğurt	151 cal.	Patlıcan Musakka	278 cal.
Fırında Patates	291 cal.		291 cal.		
Ayran	84 cal.	Dondurma	106 cal.	Cacık	45 cal.
İKİNDİ		**İKİNDİ**		**İKİNDİ**	
Kakaolu Kurabiye		Süt	50-10 cal.	Meyve	)-100 cal.
Süt		Limonlu Kek	133 cal.		
KAHVALTI		**KAHVALTI**		**KAHVALTI**	
Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.
Krem Peynir	82 cal.	Krem Peynir	82 cal.	Krem Peynir	82 cal.
Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.
Tereyağı	75 cal.	Tereyağı	75 cal.	Tereyağı	75 cal.
Bal	63 cal.	Bal	63 cal.	Bal	63 cal.
Meyve	50 cal.	Meyve	50 cal.	Meyve	50 cal.
Simit	60 cal.	Simit	60 cal.	Simit	60 cal.
ÖĞLE YEMEĞİ		**ÖĞLE YEMEĞİ**		**ÖĞLE YEMEĞİ**	
Domates çorba	144 cal.	Düğün Çorba	128	Soğuk Ayran Aşı Çorbası	206 cal.
Karnıyarık	278 cal.	Nohut	325 cal.	Sebzeli Kebap	220 cal.
Pirinç Pilavı	160 cal.	Pirinç Pilavı	160	Napoliten Soslu Makarna	315 cal.
Cacık	45 cal.	Cacık	84	Mevsim Salata	80 cal.
İKİNDİ		**İKİNDİ**		**İKİNDİ**	
	88 cal.	Zeytinli Açma	150 cal.		88 cal.
Meyve Suyu	109 cal.	Ayran	45 cal.	Meyve Suyu	109 cal.
KAHVALTI		**KAHVALTI**		**KAHVALTI**	
Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.
Kaşar Peynir	82 cal.	Kaşar Peynir	82 cal.	Kaşar Peynir	82 cal.
Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.
Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.
Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.
Yumurta	80 cal.	Yumurta	80 cal.	Yumurta	80 cal.
Süt	72 cal.	Süt	72 cal.	Süt	72 cal.
Domates	64 cal.	Domates	64 cal.	Domates	64 cal.
Salatalık	5 cal.	Salatalık	5 cal.	Salatalık	5 cal.
ÖĞLE YEMEĞİ		**ÖĞLE YEMEĞİ**		**ÖĞLE YEMEĞİ**	
Ezogelin Çorba	144	Ezogelin Çorba	144	Kafkas Çorba	120
Kıymalı Biber Dolması/Yoğurt	250	Hasanpaşa Köfte	235		
Su Böreği	136	Pirinç Pilavı	160	Su Böreği	370
Meyve	50 cal.	Sütlaç	90	Dondurma	106 cal.
İKİNDİ		**İKİNDİ**		**İKİNDİ**	
Mozaik Kek	cal.	Kakaolu Cupcake	120 cal.	Un Kurabiye	
Meyve	50 cal.	Meyve	50 cal.	Ev Yapımı Portakal Suyu	109 cal.

KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	KAHVALTI
Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.		
Krem Peynir	82 cal.	Krem Peynir	82 cal.	Krem Peynir	82 cal.		
Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.		
Tereyağı	75 cal.	Tereyağı	75 cal.	Tereyağı	75 cal.		
Bal	63 cal.	Bal	63 cal.	Bal	63 cal.		
Meyve	50 cal.	Meyve	47 cal.	Meyve	47 cal.		
Krep	60 cal.	Krep	60 cal.	Krep	60 cal.		
ÖĞLE YEMEĞİ		**ÖĞLE YEMEĞİ**		**ÖĞLE YEMEĞİ**		**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
Soğuk Naneli Yoğurt Çorba	193	Süzme Mercimek Çorba	230	Mercimek Çorba	152 cal.		
Izgara Köfte / Fırında Patates	235	Çıtır Hindi /Patates	251 cal.	Lavaşta Et Döner	585 cal.		
Fesleğen Soslu Makarna	200	Arpa şehriye pilavı	345 cal.	Meyve	)-100 cal.		
Dondurma	106 cal.	Ayran	45 cal.	Ayran	45 cal.		
İKİNDİ		**İKİNDİ**		**İKİNDİ**		**İKİNDİ**	**İKİNDİ**
Açma	cal.	Ev yapımı meyve suyu	109 cal.	Cupcake	120 cal.		
Ev yapımı limonata	109 cal.	Kaşarlı Simit	210 cal.	Meyve	50 cal.		
KAHVALTI		**KAHVALTI**		**KAHVALTI**		**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.		
Kaşar Peynir	82 cal.	Kaşar Peynir	82 cal.	Kaşar Peynir	82 cal.		
Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.		
Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.		
Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.		
Yumurta	80 cal.	Yumurta	80 cal.	Yumurta	80 cal.		
Süt	72 cal.	Süt	72 cal.	Süt	72 cal.		
Domates	64 cal.	Domates	64 cal.	Domates	64 cal.		
Salatalık	5 cal.	Salatalık	5 cal.	Salatalık	5 cal.		
ÖĞLE YEMEĞİ		**ÖĞLE YEMEĞİ**		**ÖĞLE YEMEĞİ**		**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
Kıymalı Saray Çorba	212 cal.	Ezogelin Çorba	210	Domates Çorba	144 cal.		
Sebzeli Pizza	220 cal.	Domates Soslu Özbek Mantı/ Yoğurt	325 cal.	Sebzeli Misket Köfte	255 cal.		
Zeytinyağlı Taze Fasülye	50 cal.	Sebze Sote	194	Bulgur Pilavı	291 cal.		
Ayran	84 cal.	Meyve	50-100 cal.	Yoğurt			
İKİNDİ		**İKİNDİ**		**İKİNDİ**		**İKİNDİ**	**İKİNDİ**
Kuruyemiş	110 cal.	Meyve	)-100 cal.	Ev yapımı meyve suyu	109 cal.		
Meyve	cal.			Kaşarlı Simit	210 cal.		

SOFRA | COMPASS GRUP

Menüler Sofra A.Ş. ve Eyüboğlu Eğitim Kurumu Menü Planlama Komisyonu Tarafından Oluşturulmaktadır. Kaloriler 100gr üzerinden hesaplanmıştır.

Bölge Müdürü: Esra Yazıcı Proje Müdürü: Önder Hakanoğlu Gıda Mühendisi:Merve Sağlamdemir

İkindi öğünlerimizdeki ürünlerimiz tam buğday unu ile karışımlı olarak üretilmektedir.